

# Centre de Promotion de la Santé de Tokombéré

B.P. : 74 MAROUA-CAMEROUN Tel: (00237) 75 02 03 38 / 96 98 40 41  
Mail : [pphtok@yahoo.fr](mailto:pphtok@yahoo.fr)



**NEWS LETTER N°50 JUILLET 2018**

News letter n°50, trois articles alléchants nous donnent les nouvelles de juillet. Dr AMTA Pierre a passé trois mois de stage à Yaoundé sur les lésions musculo-squelettiques, il nous livre ses impressions dans ce 1<sup>er</sup> article de notre bulletin d'informations. Toujours à l'extérieur, l'Assemblée santé 2018 du personnel travaillant dans les formations sanitaires du diocèse de Maroua-Mokolo organisée le 12/07/18 à Maroua. Nous revenons en interne avec les nouvelles de la Médecine-Adulte qui nous donne son rapport des six premiers mois de l'année. Bonne lecture.

**Nous sommes ensemble !**

Jacques NDIRO

## Stage sur les lésions musculo-squelettiques

Les lésions musculo-squelettiques sont de plus en plus récurrentes dans notre district de santé à cause des accidents de la voie publique causés par les mauvais états des routes qui relient nos différents villes et villages. Mais aussi l'avènement des motos taxis qui sont de plus en plus les moyens faciles et rapides de déplacement. Ajouter à cela les accidents des travaux domestiques surtout chez les enfants (chutes des arbres, chute de la montagne).

La prise en charge est difficile chez nous. C'est pour répondre à ces besoins que nous avons obtenu une bourse de stage octroyée par AO Alliance Fondation : une fondation en collaboration avec la Société Camerounaise d'Ostéosynthèse qui regroupe les orthopédistes – traumatologues d'Afrique Francophone.

L'objectif de ce stage était d'améliorer la prise en charge des lésions musculo-squelettiques dans notre contexte d'insécurité et de pauvreté suivant le principe de l'AO.

Nous avons passé 3 mois de stage dans le service de chirurgie générale et de traumatologie à l'Hôpital de la Caisse Nationale de Prévoyance Sociale ; Centre d'Hospitalisation d'Essos (CHE) à Yaoundé sous l'encadrement rigoureux du Dr ESSOMBA René.

Pendant cette période, nous avons appris à gérer les différentes lésions musculo-squelettiques (fracture, entorse, luxation), les maladies fracturaires Etc.

Au terme de ce stage, nous sortons différents et capables de faire certains gestes précis pour améliorer notre façon de prendre en charge les lésions musculo-squelettiques dans sa globalité.

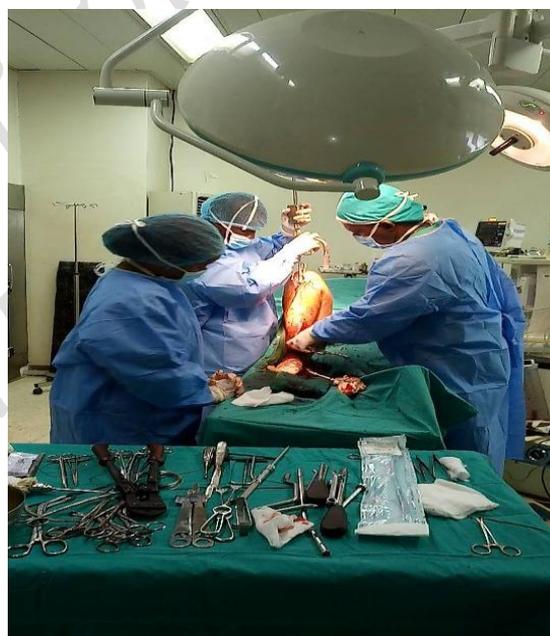
Ce stage ne nous donne pas le titre du grand orthopédiste traumatologue mais nous a permis d'être le mieux outillé pour gérer certaines situations qu'on ne pouvait pas faire auparavant et a renforcé en nous l'amour pour la chirurgie.

On dit souvent que la vie c'est le mouvement, le mouvement c'est la vie. Pour dire que si on ne parvient pas à faire de mouvement suite à une fracture ou autre lésion musculo-squelettique, la vie devient si compliquée. Une fois bien pris en charge le sourire et l'espoir renaissent pour le mouvement.

Il nous reste donc à appliquer ces connaissances reçues.

Tous mes remerciements les plus sincères à la Fondation AO Alliance et la Société Camerounaise d'Ostéosynthèse pour avoir entièrement financé cette bourse ; au Dr LEKINA Florent, responsable AO Afrique Francophone et Dr ESSOMBA René pour leur disponibilité et leur volonté de tout donner ; à ma consœur Dr MENGUE pour tous ces moments difficiles passés ensemble. Je dis merci également au Directeur de l'Hôpital pour m'avoir autorisé à passer ces 3 mois hors de l'hôpital.

Dr AMTA Pierre,  
Médecin Généraliste



**Pendant une des opérations**

## Assemblée Santé 2018

L'Assemblée santé, rencontre diocésaine annuelle du personnel travaillant dans les formations sanitaires catholiques s'est tenue le jeudi 12 juillet 2018 dans la salle des réunions du CDD (Comité Diocésain de Développement). Le thème principal retenu pour cette rencontre était : accueil dans nos FOSAS (Formations Sanitaires) dans un contexte en pleine évolution.

Après la prière dite par le Père Robert DJABOU, président du CDD, nous avons été accueillis par Mr ABBA KAMBUDICO Nicodème, Coordinateur Diocésain de la Santé par un mot de bienvenue.

Par la suite, les participants vont suivre deux petits sketches joués par les jeunes présentant deux visages d'accueil dans les FOSAS : un scénario du bon accueil et l'autre du mauvais accueil. Ces 2 scénarios joués ont introduits les 2 présentations qui ont suivies.

Une première présentation sur le contexte actuel et l'accueil présenté par le Dr ADOUKARA Jean Pierre et la deuxième présentation sur l'accueil et la relation interpersonnelle présentée par la Sr Marthe TUKA, responsable FOSA de BOGO.

Que retenir de ces interventions !

Les gens sont de plus en plus sensibles à l'accueil qui leur est réservé dans nos FOSAS. Leurs attentes sont nombreuses vis à vis des conditions matérielles et techniques des soins, les qualités humaines du soignant, organisation adéquate, relation cohérente du personnel. Alors que faire aujourd'hui pour booster encore l'accueil dans nos FOSAS qui atteint déjà un niveau mais a besoin de se réinventer. Alors un concept : humaniser tous nos gestes, nos relations avec le patient, les collègues etc et tout le reste viendra.

Les échanges qui suivaient ont été riches et édifiants pour tous. Nous avons invité par la suite chacun à retransmettre aux autres collègues qui n'ont pas pu être à cette rencontre.

En effet, c'est chaque FOSA qui devrait réfléchir à son accueil propre dans son environnement.

L'assemblée s'achève à 14H après un repas offert par la Coordination Diocésaine de la Santé bien évidemment après la cérémonie de clôture.

*Dr ADOUKARA Jean Pierre*

### Rapport service Médecine Adulte 1<sup>er</sup> semestre présenté au conseil hôpital du 04 juillet 2018

La Médecine-Adulte est l'un des grands pôles de soins hospitalier regroupant : la médecine interne, gériatrie, psychiatrie, Tuberculose, bref elle prend en charge tous les patients d'âge adulte atteint d'une maladie aiguë, chronique mais aussi l'accompagnement en phase terminal. C'est pourquoi elle a besoin d'une bonne communication : entre personnels - patients, personnel soignant entre eux et surtout avec le personnel des autres services hospitaliers ou paramédicaux pour une bonne prise en charge.

Elle a à sa disposition 01 Médecin, 1 Infirmier Diplômé d'Etat, 02 Infirmiers Brevetés, 04 Aides-Soignants, 01 Agent d'entretien.

#### **FORCES**

Une équipe compétente, disponibilité du médecin bonne communication, bonne prise en charge des patients, amélioration dans la surveillance et les prélèvements des patients, respect et ponctualité dans la dispensation des médicaments, amélioration de l'hygiène de l'environnement et des salles des malades, stage du Major sur la douleur, hygiène hospitalière, prévention et management des situations conflictuelles à Paris en 2017 et a participé à un séminaire sur les Violences Basées sur le Genre à Mora du 02 au 06 février 2018, réunion de service par mois, disponibilité de l'administration pour l'écoute de nos doléances, efforts fournis par les services paramédicaux (Imagerie, laboratoire, pharmacie médicale, service de rééducation) dans la prise en charge de nos patients.

#### **FAIBLESSES**

Instabilité de l'équipe soignante liée à la permutation des infirmiers, non-respect ou retard dans l'exécution de certaines tâches, insuffisance dans l'accompagnement des patients (counseling, Education thérapeutique...) facteur favorisant leur problèmes de santé, retard lors des relèves.

#### **MENACES**

La prise en charge tardive des patients suite à un long séjour chez les charlatans qui augmente les nombres de décès, les sorties contre avis médical pour une autre prise en charge à l'indigénat, présence des ONG qui réfère des patients avec des fausses informations sur les frais de payement.

#### **SUGGESTIONS**

Pour une meilleure prise en charge des patients nous suggérons : que l'administration stabilise l'équipe soignante de la médecine - adulte, prévois les bancs pour l'animation et les rendez-vous post hospitalisation, réfectionner la salle de soins, équiper les salles individuelles.

#### **ANALYSES ET INTERPRETATIONS DU TABLEAU CI-DESSOUS Commentaires**

Nous constatons que le taux d'hospitalisation a augmenté de 31 malades en 2018 par rapport à 2017, la durée moyenne de séjour a diminuée de 0,73. Cela se justifie par le retour progressif de la sécurité dans la région.

#### **LES 10 PREMIERES CAUSES DE MORBIDITE :**

- Gastroentérite, Bronchopneumopathie, VIH/SIDA, Anémie, Paludisme, Tuberculose, Insuffisance cardiaque, Ulcère Gastro Duodénale, Diabète.

#### **LES CAUSES DE MORTALITE**

- VIH/SIDA avec 6 cas de décès, Insuffisance Cardiaque avec 6 décès, Cirrhose hépatique 4, Tuberculose 3 décès, Pneumonie 3 décès, HTA/AVC 2 décès, UGD 1 décès et Gastroentérite 3 décès.

MAHAMA Albert  
Major Médecine

#### **NOUVELLES EN BREF**

- La saison des pluies continue son cour. Nous espérons de bonnes récoltes cette année Inch Allah.
- Mariage civil du Dr ABDAL DEUDEU et de Mlle BASKOUDA BIGA Claire Soreya le 28 juillet. Ce fut une belle fête.
- 01 août fin des activités du conseil de l'hôpital pour le compte de l'année 2017/2018. Rapport dans le prochain numéro.

### **Quelques chiffres du service**

Journées d'hospitalisation				Taux d'occupation		Hospitalisation		Durée moyenne de séjour	
2017		2018		2017	2018	2017	2018	2017	2018
SN	HS	SN	HS						
1015	1204	1025	951	48,77%	43,43%	353	384	5,11	4,38
2219		1976							

Directeur de publication : Dr ADOUKARA Jean Pierre

Rédactrice en chef : Mme ADAMA Nathalie

Rédacteurs : Mr NDIRO Jacques, Mme MBATSARA Sylvie